



Rolleballe krant

nek, rug en buik spieren
ifv goede zithouding



w-zitter



EVENWICHT



KRUIPEN



nek- en buikspieren

BUIKLIG



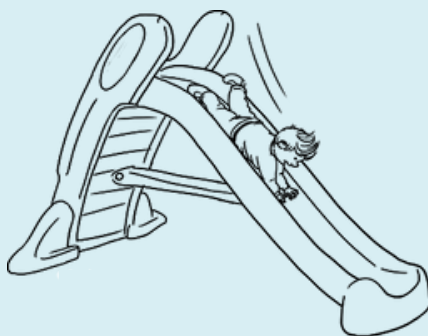
nekspieren

SPRINGBAL



buikspieren

REFLEXEN



glijbaan glijden met hoofd eerst.
Reflexen oefenen

TAPIJT SPELEN



Let erop dat je kind niet met de
benen in een 'w' zit

1 BEEN STAAN



KLEERMAKERS ZIT



buikspieren

ROLLEN

